

Norme da rispettare prima e dopo l'allenamento

* **L’ingresso in palestra è consentito solo agli atleti, agli allenatori/istruttori ed alle persone autorizzate.**
* Gli atleti, in occasione del primo allenamento dovranno esibire Autocertificazione che dovrà essere sottoscritta (dall’atleta se maggiorenne o dal genitore se minorenne) e dovrà attestare l’assenza dei sintomi da infezione SARS-COV-2 e dei rischi di contagio per quanto di sua conoscenza. **La presentazione di tale documento deve essere vincolante per la partecipazione all’attività sportiva**
* **Ad ogni ingresso verrà misurata la temperatura corporea** ( da Responsabile Società o suo delegato)
* L’allenatore/istruttore dovrà compilare un modulo con la quale dichiara di non aver riscontrato temperature corporee <37.5°
* **Gli atleti dovranno sanificare le mani con un gel** (fornito dalla Società)
* **Gli atleti dovranno cambiare le scarpe** prima di entrare in campo, scarpe che non dovranno essere utilizzate al di fuori della palestra, E’ TASSATIVAMENTE VIETATO allenarsi con le scarpe utilizzate per recarsi in palestra.
* Fino a nuove disposizioni è TOTALMENTE INTERDETTO l’utilizzo degli spogliatoi, pertanto gli atleti depositeranno il materiale non strettamente necessario alla fase di allenamento a debita distanza l’uno dall’altro, per tale motivo non sarà possibile l’utilizzo delle docce.
* Il numero massimo di atleti/e presenti contemporaneamente sul campo di gioco non deve essere superiore a 16.
* A inizio allenamento atleti e staff procederanno con la sanificazione dei palloni di gioco e degli attrezzi che lo staff riterrà opportuno utilizzare.
* Gli atleti dovranno essere dotati di una borraccia /bottiglia personale (in caso di bottiglia smaltibile dovrà essere NECESSARIAMENTE essere smaltita dallo stesso) e asciugamano detergi-sudore. **E’ tassativamente proibito l’uso condiviso.**
* **Auto-monitoraggio clinico** ( qualora i qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica del COVID 19, tutti i partecipanti dovranno ritenersi esclusi dall’allenamento e dovranno darne tempestivo avviso al responsabile della Società o al medico di base)
* **Riammissione di soggetti positivi al COVID 19** Tutte le persone accertate positive al COVID 19 e guariti per essere riammessi alle attivià sportive dovranno presentare un certificato di guarigione rilasciato da un infettivo logo o dalla struttura ASL di competenza.

Con la collaborazione di tutti nel rispettare le regole riusciremo a ritornare al più presto alla normalità ! Grazie